



へそのまちお助け サポーター養成講座

受講され
ませんか！

	日 程	時 間	講 座 内 容
①	11月6日(月)	9時～12時	*開校式 *地域包括ケアシステムについて
②	11月13日(月)	9時～12時	*江北町の社会資源について *高齢者の理解と心身の特徴について
③	11月22日(水)	9時～12時	*口腔ケアについて *栄養について *認知症について学ぼう
④	11月27日(月)	9時～12時	*地域コミュニティと生きがいについて
⑤	12月4日(月)	9時～12時	*へそのまちお助けサポーターについて *生活・介護支援サポーターとしての心得 *閉校式

※介護保険施設見学実施予定(感染症の状況に応じ)

会 場 : 江北町公民館2F研修室
定 員 : 15名
対 象 : 地域での助けあい、支えあい活動に関心がある方
参加費 : 無料
申込方法 : 電話もしくは申込書にてお申込み下さい



今年度も、へそのまち
お助けサポーター養成講座を
開催します。
“高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい”という思いの一端を担って頂くのが、へそのまちお助けサポーターです。
地域でどのように支えあい、助けあえば『自分らしく暮らし続けられる』のか、一緒に考えていきます。
地域のため、人のために、何かをしたい！という思いを抱いておられる、そんな
“あなた”をお待ちしています！

募集中

※受講希望の方は、10月27日までに、健康福祉課介護保険係迄、お電話頂くか窓口にて申込書をご提出お願いします。
また、ご不明な点等ございましたら、遠慮なくお問い合わせください。



地域活動の情報提供や“へそサポ”利用ご希望の方は、
《86-5614》迄ご連絡下さい！ 生活支援コーディネーター：山本