

①久保泉町：町分「おたがいさん」

第 8 回へそサポ定例会



<内容>

*他市町の取り組み視察研修

①久保泉町町分”おたがいさん”

②あなたのまちのカフェハーモニー鍋島

(昼休憩：遊膳亭たか美)



横地幹夫会長

町内は思いに地域差があり、なかなか声をあげても進まず、単一自治会で取り組みを開始した。支援を受ける人も支援を行なう人も同じ地区の住民であり、顔馴染みという安心感がある。一緒にやろうという人で開始し、数名からのスタートであった。しかし、ここに至るまでにはサロン活動、青空市と15年以上続くつながりがあった。頼ることを遠慮する人が多いが、頼ることは迷惑をかける事ではない。頼ることで思い詰める事がなくなり心が軽くなる。地区の住民が、時には支援を受けたり、時には支援する側になったり”おたがいさん”で支えあう事を目指し、昨年5月にスタートした。思ったより利用件数も多く今後も広報に努め、支援の輪を広げていきたい。移動支援についても、現在、月1回の買物ツアーを実施しながら、今後の支援活動に繋いでいく事を検討している。



中村事務局長

おたがいさん
メンバーと
記念撮影



声をあげる人がいれば
スタートできる！
まず、1年お試しで
やってみること！
失敗しても、修正すれば大丈夫！！

②鍋島「あなたのまちのカフェハーモニー」



鍋島地区まちづくり協議会が心となり、運営委員会を立ち上げ、“大人も子どもも皆で楽しい会話とお茶を楽しむ”居場所として毎週木曜 AM10時～PM3時迄開催。色々な意見はあったが、地域の人が集まる居場所は必要、月1回では忘れる、木曜日は居場所として意識づけるため毎週開催した方がよいという事で、週1回開催となり、毎月100名程度の人が利用されている。利用者は8割強の方が一人暮らしの方。夏休み等は子どもの利用もある。開催する事で情報が集まり、本音の話が聞ける。集まる情報が事故防止等にも役立ち、結果として未然に防ぐ事に繋がっている。認知症になっても安心して住める町づくりとして、核となるサロンとして位置づけ、こういうカフェ（居場所）があちこちにできると良いと思う。



大久保惇代表

身内以外にも気軽に
相談できる人がいる
という事は安心に繋
がる。遠くの家族
より半径500mの
つながりが大事！



移動中の車内
景色と会話を楽しみ
あっと言う間に
着きました！（*^^*）

昼食の彩りランチ！
みんなで美味しく
いただきました！

