

2024. 5.14(火)
第2回へそサポ定例会報告

《本日の流れ》

1. ミニ研修：熱中症について（講師：堤保健師）
2. 4月案件振り返り、5月案件確認
3. へそサポPR活動について
4. へそサポ検討委員会からの報告
5. へそサポ活動について
 - ①現在の活動について
 - ②今後の活動について



進行：済木会長

1. 熱中症について：堤保健師より講話。これからの季節気をつけたほうが良いこと、訪問時の注意等々、参考になる内容でした。暑い夏が予測され、日々の暮らしの中で取り入れたい助言等もありサポーターのみなさんも熱心に聞き入っておられました。

2. 案件の確認

初めての支援ということで感想をいただきました。スムーズに買物もできたということでした。“支援に入ってよかった”という感想は、嬉しい限りです。今後ともよろしく願います。お疲れさまでした！



4月、5月の案件について、店舗情報、買物内容への助言、お釣りの渡し方、資源ごみの対応できる範囲等、全体で情報を共有すると共に、意見交換を行いました。できるだけ皆さんが支援しやすいように、継続的に新しい情報を全体で共有するなど、今後も定例会で確認していく予定です。

3. へそサポPRについて：サポーターがいない地区を重点的に老人会等において、PRしていく。

- ・老人会等日程について不明な時は、事務局で確認。
- ・PRについては、へそサポが周知されていない地区も多く、積極的に行っていく。

4. へそサポ検討委員会から（済木会長より）

*サポーター間で、連絡調整をする場合、連絡先が分からず困ることが多々あるという状況から、同意を得た方の名簿作成を行う事になったとの報告。あくまでも任意であり、同意のあった方のみ名簿を委員会で作成し、登録された方に対し配布。管理をしっかりと行っていただき、用途以外の使用はしないことを全体で共有する。



5. へそサポ活動について（検討委員会から提案）

提案①現在の3つの支援内容のうち、草抜きの利用はこれまでもなく、今後もないと思われる。今年度へそサポチラシの改訂版が出されるとき、草抜きをはずすかどうか検討行う。

- ➡ 今後も利用はなく、本格的な草取りは困難と判断し、草抜きは次回チラシ作成時より外す事を確認。

提案②草抜きに変わり、新しい活動をするか検討

- *これまで検討した内容について説明後ワーク実施
- ・需要が少ないことが課題。まずPRし需要を増やす。（65歳以上の独居の方にチラシ配布、回覧版を利用し定期的な周知実施等の提案もある）
- ・新しい活動を増やすのではなく、対象を産前産後の方へひろげ、それがへそサポの周知につながっていくのでは。
- ➡ へそサポが高齢者を対象とし、制度そのもの（生活支援体制整備）が介護保険の制度であり、現段階では難しい事を説明
- ・今の内容の充実を図ることが優先。

などの意見があがる。

※次回へそサポ定例会は 6月11日(火)
江北町公民館 2階研修室です。