



※ 1期生、2期生あわせて30名のサポーターが誕生！
現在26名のサポーターが元気に活躍中！！

《 ❀ R3年度へそのまちお助けサポーター活動実績 》

❀ 利用登録者 5名

❀ 活動実績

- ・ ゴミ出し 4件
- ・ 買い物代行 48件

計 52件

・ 活動者（延べ） 100名



現在の活動内容



※ゴミ出しは1人で、その他の支援は2人で伺います。
1回1時間以内 ※1ヶ月最大5回まで

へそサポ定例会 の風景 ①



定例会の内容

- へそサポの周知活動に関するサポーター自身の取り組み
➡ 広報のためのポスター作り、広報活動等
- 活動案件の確認（マッチング）活動報告、情報共有
- スキルアップのための研修（認知症サポーター養成講座等）
- ルールの確認、意見交換（随時）
- IT（タブレット）を用いた演習。

へそサポ定例会 の風景 ②



コロナ禍の中では、福岡とオンラインでつながっての定例会も実施しました。



へそサポ活動第1号



訪問



依頼



買物



お渡し

《活動第1号のサポーターさんの感想》

- 買い物のメモをもらったので頼まれたとおりの物を購入できた。
- もっとできる事があれば手伝いたい！
- 短時間で終了し、自分の一日の時間にさほど支障は生じなかった。

男性サポーター
も活躍中！



※ ゴミだしの活動風景。利用者さんの喜びは、サポーターの喜び (*^-^*)



わたしたちは
へそのまち
お助けサポーターです!

高齢者支援

1. こまごま
2. 買い物
3. 掃除

4. 訪問

ゴミ出し: 100円
買い物: 200円
掃除: 200円

0952-86-5614

わたしたちは
へそのまち
お助けサポーターです!

100円 200円 200円

利用できる方
・江北町に在住の方
・65年以上の方
・支援が必要なる方

0952-86-5614

ちょっとした
生活の困りごと
ありませんか?

買い物
お手伝いします?
(1回) / 片割200円

へそサポってなあに?

0952-86-5614

訪問

買い物

お届け

へそサポってなあに?

私達がお手伝いします!

支援の流れ

支援の内容

0952-86-5614

“へそサポを広く知ってもらうには”とポスター作成!

***サポーターによる地域でのへそサポPR活動 !(^^)!**



西分地区



下惣地区



下分地区



***サポーターさんが、皆さんの地区へお伺いします！
目印は青いビブスです！**