



*受講者の
自己紹介から
スタート!

第3回へそサポ養成講座

《第3期、サポーターの養成がスタート!》

高齢者を地域で支えるために、住民主体のボランティア活動、地域での見守り、組織づくり等、新たな住民参加サービスの担い手となる生活介護支援サポーター（＝へそのまちお助けサポーター）の養成がスタートしました。今年度は13名の方が受講されています。全5回の講座修了後、サポーターに登録して頂いた方は、令和5年1月から、1期生、2期生と一緒に活動にも参加予定です。へそサポ活動の目印は青色のピブスです!

11月1日より
スタート!!



*11月1日から12月6日迄の
期間の中で、全5回の講座を開催



❖町民の皆さんの中で、「へそのまちお助けサポーター」についてお聞きになりたいこと等あれば、遠慮なく☎86-5614へご連絡下さい。

出前講座実施中

年齢を重ねることで、今までできていた事が難しくなるといった、生活の課題が生じることがあります。「人と人」「人や地域とのつながり」「支え合い、助け合い」等によって、これらが解決できる場合もあります。これからの江北町に必要な事など、みなさんと一緒に考え、「あったら安心」といったものがあれば、皆さんと一緒に取り組み、作り上げていく事ができればと思います。どこへでも伺います。☎86-5614までご連絡下さい。

